

## **KENNISMAKING MET TAEKWONDO**

Taekwondo Vereniging Kawarmala organiseert kennismakingslessen voor iedereen vanaf 10 jaar.

Trainingen worden verzorgd door sahyun R.F. Kawarmala, 7<sup>e</sup> dan Taekwondo

### **WAAR?**

Gymzaal de Bijenkorf school  
Koppele 2 in Eindhoven

### **WANNEER?**

Vrijdag 20 en 27 november a.s.

### **HOELAAT?**

20.00hr – 21.00hr

### **KOSTEN?**

Gratis

### **TRAININGSOUTFIT**

T-shirt en joggingbroek

### **PROGRAMMA:**

Warming-up  
Basistechnieken  
Stootkussentraining

### **AANMELDEN / MEERINFORMATIE?**

Per e-mail:  
tkdkawarmala@orange.nl  
Website:  
www.kawarmala.com

